



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## Простые правила:



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.



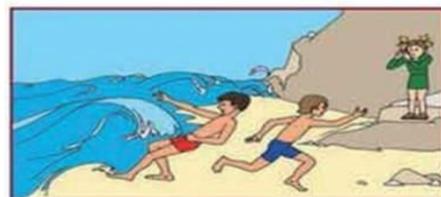
Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу.



Не прыгайте в незнакомых местах! Неизвестно, что может оказаться на дне!



Не подплывайте к проходящим судам и не забирайтесь на предупредительные знаки.



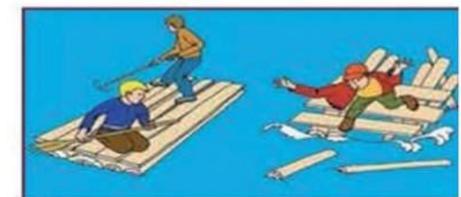
Не купайтесь в штормовую погоду! Берегитесь волны.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах и автомобильных камерах.



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°C.



Не используйте для плавания самодельные устройства. Они могут перевернуться.



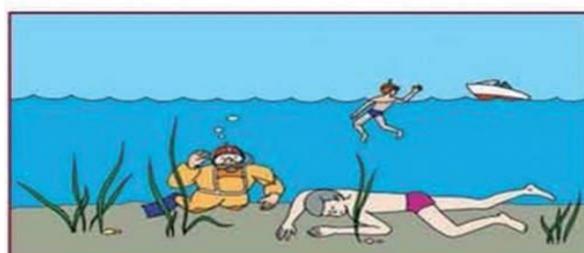
Используйте для спасения любые подручные средства!



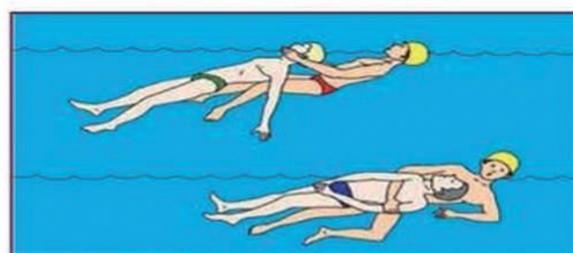
Не отплывайте от перевернувшейся лодки до прибытия подмоги!



Поднимайте упавшего из воды только с кормовой части средства!



Не оставляйте попыток достать утопающего со дна.



Обхватите утопающего и следите за тем, чтобы его голова постоянно находилась над водой!



Достав пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка!