

- ◆ Зимой все дети любят кататься на санках, с горки на ледянке, кидать снежки, лепить снеговиков и т.д.
- ◆ Но радость детей могут омрачить травмы. Обезопасить себя от неприятных последствий помогут простые правила.

Одежда для зимней прогулки

- ◆ Не кутайте ребенка!
- ◆ Одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно.
- ◆ Зимняя обувь также должна быть удобной, подошвы – рельефными.



Катание на санках, ледянках

- ◆ Проверьте, нет ли в санках неисправностей.
- ◆ Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.
- ◆ Спуск не должен выходить на проезжую часть.
- ◆ Малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, в немноголюдных местах и при отсутствии деревьев, заборов и др. препятствий.
- ◆ Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.



Катание на коньках

- ◆ Катайтесь на специально оборудованных катках.
- ◆ Одевайте ребенка в плотную одежду.
- ◆ Не отходите от ребенка, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

Катание на лыжах

Кататься следует в парковой зоне, за городом, в том районе города, где отсутствует движение автотранспорта.



Игры около дома

- ◆ Не разрешайте детям играть у дороги.
- ◆ Не позволяйте прыгать в сугроб с высоты.
- ◆ Под снегом могут быть: разбитые бутылки, камень, мусор и др.
- ◆ Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, сосульки: в них много грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

Осторожно, гололед!

- ◆ Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шагами, наступая на всю подошву.
- ◆ Обходите скользкие места.
- ◆ Внимательно переходите дорогу.

ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ПОМОЖЕТ ИМ ИЗБЕЖАТЬ МНОГИХ ОПАСНЫХ ДЕТСКИХ НЕПРИЯТНОСТЕЙ.