

Урок мужества «Как не стать жертвой теракта»

*Методист СОГБУ ДО «Станция юннатов»
Н.В. Коренькова*

Цель мероприятия:

- акцентировать внимание на необходимость проявления бдительности с целью профилактики совершения террористических актов

Задачи:

- содействовать формированию толерантности, предупреждению межнациональной розни и нетерпимости;

- проявлять чувство милосердия к жертвам терактов (на примере г. Беслан);

- ознакомить учащихся с основными правилами поведения в условиях теракта и захвата «в заложники».

*Содрогнулся весь мир, вся планета Земля.
Горе черною птицей взлетело,
На исходе сентябрьского трудного дня
Солнце будто от слез заблестело.
Ирика Янесон*

3 сентября в нашей стране – трагическая дата, и она неразрывно связана с ужасающими событиями, произошедшими 1-3 сентября в средней школе №1 г. Беслана. Это самая новая памятная дата России, и была она утверждена Федеральным законом от 6 июля 2005 года. С тех пор в этот день россияне с горестью вспоминают всех погибших от рук террористов и сотрудников правоохранительных органов, погибших во время исполнения своего служебного долга. За последнее десятилетие произошло немало терактов, но самым страшным из них, без сомнения, можно назвать события, произошедшие в Беслане.

Проблема терроризма приобретает особый резонанс, так как в современных условиях его мишенью становятся наименее готовые противостоять насилию граждане, и, что особенно ужасно, зачастую жертвами террористов становятся дети.

Дети и взрослые в России и во всем мире должны знать, что с терроризмом необходимо не только бороться, гораздо важнее и эффективнее предупреждать его возникновение. Только объединившись, все вместе мы сможем противостоять терроризму, не только национальному, но и международному.

Победить терроризм сложно, но научиться жить в эпоху терроризма нужно. Помните, терроризм- это война против беззащитных!

Памятка «Как не стать жертвой теракта»

Основные принципы:

- **К террористическому акту невозможно заранее подготовиться.** Поэтому надо быть готовым к нему всегда.
- **Террористы выбирают для атак известные и заметные цели**, например, крупные города, международные аэропорты, места проведения крупных международных мероприятий, международные курорты и т. д. Обязательным условием совершения атаки является возможность избежать пристального внимания правоохранительных структур - например, досмотра до и после совершения теракта. Будьте внимательны находясь в подобных местах.

Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений.

- **Будьте особо внимательны** во время путешествий. Обращайте внимание на подозрительные детали и мелочи - лучше сообщить о них сотрудникам правоохранительных органов. Никогда не принимайте пакеты от незнакомцев и никогда не оставляйте свой багаж без присмотра.
- **Всегда и везде** уточняйте, где находятся резервные выходы из помещения. Заранее продумайте, как Вы будете покидать здание, если в нем произойдет ЧП. Никогда не пытайтесь выбраться из горящего здания на лифте. Во-первых, механизм лифта может быть поврежден. Во-вторых, обычно испуганные люди бегут именно к лифтам. Лифты не рассчитаны на перевозку столь большого количества пассажиров - поэтому драгоценные минуты, необходимые для спасения, могут быть потеряны.
- **В зале ожидания** аэропорта, вокзала и т. д. старайтесь располагаться подальше от хрупких и тяжелых конструкций. В случае взрыва они могут упасть или разлететься на мелкие кусочки, которые выступят в роли осколков - как правило, именно они являются причиной большинства ранений.

Если начался пожар:

- **Подойдя** к закрытой двери, сперва дотроньтесь до нее - сверху, посередине и снизу. Если дверь горячая - открывать ее нельзя, потому что за ней бушует

пожар. В этом случае, ищите другой выход. Если дверь не нагрелась, открывайте ее медленно и осторожно.

- **Главная причина** гибели людей при пожаре - дым и боевые токсичные химические вещества, образующиеся при горении предметов, изготовленных из синтетических материалов. Задымление дезориентирует, а вдыхание газов может вызвать тяжелое отравление, помутнение и даже потерю сознания. Поэтому, покидая здание старайтесь пригибаться как можно ниже. Прикройте рот и нос носовым платком, желательна влажным. Дышите только через него. Старайтесь дышать неглубоко.

- **Если в коридоре начался пожар**, и Вы не можете выйти из кабинета, скатайте в рулон коврик и полотенца, смочите их водой и постарайтесь как можно плотнее заделать щели в двери. Немного приоткройте окно, но ни в коем случае не полностью. Выбросите в окно яркий кусок (желательно красной) материи, светите в окно фонариком, свистите, стучите по трубам, чтобы пожарные заметили, что в комнате кто-то есть. Кричите только в крайнем случае: как правило, человеческий крик крайне сложно услышать, кроме того, крик способен привести к печальным последствиям: крича, человек способен глубоко вдохнуть газ, образующийся в процессе горения и потерять сознание.

Если Вы находитесь вблизи места совершения теракта:

- **Сохраняйте** спокойствие и терпение
- **Выполняйте** рекомендации местных официальных лиц
- **Держите** включенными радио или ТВ для получения инструкций

Если Вас эвакуируют из дома:

- **Оденьте** одежду с длинными рукавами, плотные брюки и обувь на толстой подошве. Это может защитить от осколков стекла.
- **Не оставляйте** дома домашних животных.
- **Во время эвакуации** следуйте маршрутом, указанным властями. Не пытайтесь "срезать" путь, потому что некоторые районы или зоны могут быть закрыты для передвижения.
- **Старайтесь** держаться подальше от упавших линий энергопередач.

В самолете:

- **Следите за окружением.** Обращайте внимание на других пассажиров, которые ведут себя неадекватно. Если кто-то вызывает у Вас подозрение - сообщите об этом службе безопасности аэропорта или стюардессе.
- **Не доверяйте стереотипам.** Террористом может быть любой человек, вне зависимости от пола, возраста, национальности, стиля одежды и т. д.
- **Если Вы** окажетесь в самолете, в котором действуют террористы, не проявляйте излишней инициативы, не провоцируйте их на совершение актов насилия в отношении пассажиров и экипажа.
- **Ваша главная задача** - остаться живым и невредимым. Помните, что Вы не сможете самостоятельно справиться с угонщиком. Это вдвойне опасно, потому что на борту могут оказаться его сообщники.
- **Знайте**, куда можно позвонить в случае опасности. Полезно загнать в память телефона номер линии спецслужб. Может случиться так, что Ваш телефон окажется единственным средством связи с внешним миром.
- **Будьте** одной командой. Если самолет захвачен, Вы должны объединиться с другими пассажирами и членами экипажа. Не старайтесь повисить свой авторитет за счет заискивания с террористами. Выполняйте их команды и старайтесь, насколько это возможно, сохранять спокойствие.

Помощь жертвам:

- **Если** человеку не угрожает немедленная опасность погибнуть в огне или в результате падения тяжелых конструкций, не выносите его из здания самостоятельно и не старайтесь оказывать медицинскую помощь. В ряде случаев это может привести к печальным последствиям, например, если у него сломан позвоночник, то малейшее движение может привести к повреждению спинного мозга.

Главная Ваша задача - как можно быстрее привести к пострадавшему профессионалов.