

Курить – здоровью вредить!

1 сигарета сокращает жизнь на 15 минут,
1 пачка сигарет – на 5 ч.,
тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни,
кто курит 4 года – теряет 1 год жизни,
кто курит 20 лет – 5 лет,
кто курит 40 лет – 10 лет.

Курящие ежегодно “выкуривают” в атмосферу:

720 т синильной кислоты (яд!)

384000 т аммиака

108000 т никотина

600000 т дёгтя

550000 т угарного газа



НИКОТИН УБИВАЕТ:

0,00001 гр – ВОРОБЬЯ

0,004-0,005 гр – ЛОШАДЬ

0,000001 гр – ЛЯГУШКУ

0,01-0,08 гр - ЧЕЛОВЕКА



В мире курят около 50% мужчин и 25% женщин. Под влиянием этого фактора в силе устоять только 15%.

Многие считают курение привычкой. Курение это не просто привычка, а также определённая форма наркотической зависимости.

Хочешь жить, бросай курить!