

**Смоленское областное государственное бюджетное
учреждение дополнительного образования
«Станция юных натуралистов»**

**Методическая разработка по теме:
«Безопасность на воде.
Осторожно! Весенний лёд тонок!»**

**Автор: Вареникова Т.И.
педагог дополнительного образования**

Смоленск
2021

Цель: Формирование безопасного поведения у водоёмов и привитие навыков осторожности во время весеннего таяния льда, воспитание бережного отношения к жизни и здоровью, изучение способов помощи людям, терпящим бедствие на воде.

Задачи:

1. Усвоить меры предосторожности на водоёмах в весенний период
2. Изучить правила поведения на льду
3. Узнать о безопасной толщине льда.

Оборудование

Плакаты и карточки по правилам безопасности на льду.
Презентация «Осторожно! Лёд тонок!»

Ход занятия

Педагог:

Здравствуй, ребята! Этим волшебным словом я хочу пожелать вам здоровья, и поздравить с наступлением замечательного времени года – весной! В этом году зима порадовала нас бодрящим морозом, а земле подарила снежные метели и сугробы! Давайте вспомним это время года, санки, салазки..., катание на льду! Спасибо тебе Волшебница – Зима за веселье и забавы!

Весною лёд стал таять. Скажите безопасно ли теперь катание на льду?

Голоса ребят: «Весною лёд тонок, катание опасно!»

Педагог: Помните, что самое дорогое у человека – это жизнь! Тема нашего занятия: «**Безопасность на льду.**»

Внимание, посмотрим вашу презентацию «Осторожно! Лёд тонок!» и обсудим её.

Скажите, пожалуйста, какова безопасная толщина льда? Покажите эту толщину на пальчиках. Правильно, вы, ребята, подняли обе ручки – безопасная толщина льда – 10 см. А как по цвету льда определить его безопасность?

- Толстый, прочный лёд имеет синеватый или зеленоватый оттенок.

- Тонкий и не надёжный лёд имеет матово –белый или желтоватый оттенок.

Ребята, для усвоения правил безопасности, необходимо знать где на водоёмах весной наиболее опасные места, пожалуйста назовите их.

1. Участки под снегом надо обходить, т.к. лёд под снегом всегда тоньше.
2. Будьте осторожны на льду у берега, здесь лёд мене прочен, могут быть трещины.
3. Особенно опасен лёд во время оттепели – он оттаивает и могут образоваться полыни.
4. Хрупок лёд вблизи кустов, деревьев, камыша.
5. У заводов и фабрик, в местах впадения ручья, или вблизи бьющих ключей лёд непрочен.

Спасибо, ребята, давайте рассмотрим карточки по мерам предосторожности и правилам поведения на льду

Кто назовёт номер телефона единой службы спасения? **112!**
Давайте коротким четверостишием подведём итоги изученного!

Все:

Не ходи весной по льду –
Можешь ты попасть в беду –
В лунку или полынью.
Не губи же жизнь свою!

Ребята, если хорошо знать и соблюдать правила безопасности, то ничего страшного не случится, но порой случаются **неприятности**.

Что происходит с человеком попавшим в холодную воду?

Рассказ «потерпевшего»

Очень опасно оказаться в ледяной воде. Организм теряет тепло, если температура воды ниже 33 градусов. У человека в ледяной воде перехватывает дыхание, голову будто сдавливает железный обруч, сердце бешено колотится. Чтобы защититься от смертоносного холода, организм включает резервную систему теплопроизводства – начинается сильная дрожь. За счёт сокращения мышц организм согревается, но через некоторое время и этого тепла становится мало. Организм стремительно охлаждается, дыхание становится реже и если не прийти на помощь через 5 -15 минут жизнедеятельность замедляется...Работаем далее. Рассмотрим на плакатах **способы самоспасения**.

- не выходите на лёд в одиночку;
- если провалились – не паниковать, позвать на помощь;
- выбираться в сторону с которой пришли;
- не погружаться в воду с головой;
- наползая на лёд, раскинув руки в сторону.
- проползти 3-4 метра по своим следам;
- не отдыхая, бежать к близкому жилью.

Ребята, назовите способы оказания помощи тонущему человеку:

- не приближаться, чтобы самому не провалиться под лёд;
 - бросить длинную палку, связать несколько шарфов, или верёвку, за которую можно ухватиться;
 - лёд может выдержать на расстоянии 2-4 метра;
 - взявшись за другой конец верёвки, ползком вытаскивать товарища
- Спасибо, ребята!

А сейчас мы рассмотрим слайды безопасного поведения.

Сделайте выводы по безопасному поведению на весеннем льду.

1. Не выходите на лёд в одиночку.
2. Не проверяйте прочность льда ногами.
3. Будьте осторожны! Под снегом могут быть трещины, полыньи, лунки.
4. Внимание! Если под вами затрещал лёд, не пугайтесь и не бегите от опасности.
5. Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место.

Ребята, вы хорошо работали сегодня на занятии, изучили и запомнили правила безопасности, усвоили способы спасения человека, попавшего в беду и меры самоспасения.

Будьте осторожны и внимательны на весеннем льду!

Давайте прочтём слова на плакате:

Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах,

Выполнение элементарных мер осторожности – залог вашей безопасности!

Спасибо за внимание!