

## **Приложение 1. Сценарный план акции «Как стать крутым – 10 лайфхаков о доверии от звезд»**

Игра проводится в школе в формате классных часов для младшей и старшей школы.

Тайминг игры в одном классе – 45-60 мин.

Место: Учебный класс. Играть можно между командами от 4 до 5 чел. (объединяясь по 2-3 парты).

### **10.00 Технический старт мероприятия (время начала устанавливает каждая школа самостоятельно)**

За 10 минут до начала мероприятия в классе участники распределяются по командам. Ведущий помогает ученикам организовать команды и выдает каждой команде табличку на стол с номером от 1 до 6. В одном классе может играть до 6 команд по 5 человек.

### **10.00 -10.02 Вступительное слово**

**ВЕДУЩИЙ:** Дорогие друзья! Рад видеть вас сегодня здесь в роли участников игры «Как стать крутым - 10 лайфхаков о доверии от звезд». Наша игра посвящена десятилетию работы Общероссийского детского телефона доверия. За десять лет Детский телефон доверия принял больше 10 миллионов обращений! Анонимный совет от телефона доверия всегда поможет посмотреть на ситуацию другими глазами и найти выход. Каждый ребенок и подросток может получить бесплатную консультацию по телефону доверия 8-800- 2000-122. Это бесплатно и анонимно.

### **10.02 – 10.07 Почетные гости и звезды (если предусмотрены в каждой конкретной школе)**

10.02 – ведущий передает слово почетному гостю, представителю департамента образования, сотруднику или руководителю организации, работающей с семьей и детьми.

#### ***Выступление почетного гостя:***

Почетный гость приветствует участников игры, желает им удачи. Выступление заканчивается информированием о способах получить психологическую помощь и поддержку детям и подросткам, оказавшимся в сложной ситуации, на региональном уровне и информацией (рассчитанной на взрослую аудиторию) о работе и сотрудничестве с детским телефоном доверия.

### **10.07. Ведущий анонсирует начало игры**

**ВЕДУЩИЙ:** Сегодня вас ждут личные истории успеха и неуспеха, удач и неудач, истории о сложных жизненных ситуациях, в которых оказывались разные известные люди – от космонавтов и врачей до известных блогеров и музыкантов. Любой человек может оказаться в сложной жизненной ситуации, главное помнить – что выход есть всегда! Также наши герои расскажут вам о качествах, которые помогли им справиться с разными

ситуациями и добиться успеха. Вы узнаете, какие качества надо прокачать, если вы хотите стать актером, без каких качеств невозможно стать писателем или космонавтом! Но это еще не все! Наши герои еще и сыграют с вами в интеллектуальную игру. Каждая команда может стать победителем!

### **10.09 Начало программы**

**Ведущий:** Сегодня каждой команде предоставляется возможность проявить не только свои знания, смекалку и опереться на ваш кругозор, но и вспомнить про жизненный опыт, про ваши чувства и отношения, про ваши достоинства и недостатки (у всех у нас есть свои недостатки), про победы и поражения.

Отвечать на вопросы вам предстоит письменно. После каждого вопроса нужно сдать бланк с ответом. Для начала вам нужно за 30 секунд выбрать капитана. Время пошло!

***Ведущий приглашает капитанов команд к себе, раздает бланки для ответов на 13 вопросов, ручки.***

**10.11 ВЕДУЩИЙ:** Правила такие: последовательно на экран будут выведены 10 вопросов. Слушайте внимательно! В вопросах могут быть подсказки! На обсуждение вам дается 60 секунд! Вам нужно не только написать правильный ответ, но и заполнить второе поле, оно называется аргумент. В нем вам нужно объяснить ваш ответ, почему вы решили именно так и что в вопросе указывает на вашу версию ответа? Итак, 10 вопросов, 60 секунд на ответ. На экране будет отображаться счетчик с оставшимся временем! После того, как прозвучит сигнал о том, что 60 секунд прошли, капитаны команд сдают бланк с ответом, а мы с вами в это время посмотрим видео-ответ и послушаем комментарий психолога - эксперта Общероссийского детского телефона доверия. Итак, все готовы? Мы начинаем!

### **10.13 Ведущий анонсирует 1 вопрос:**

**ВЕДУЩИЙ:** Первый знаменитый участник нашей игры, которая организована в честь 10-летия работы в России Детского телефона доверия 8-800-2000-122. Внимание на экран!

### **Видео. Писатель Александр Цыпкин. Вопрос**

**ВЕДУЩИЙ (во время счетчика с обратным отсчетом):** Время на ответ пошло! У вас 60 секунд: за минуту вам надо обсудить и выбрать правильный ответ, а потом еще обязательно заполнить поле аргумент, в котором вы обосновываете ваш ответ! Итак, время вышло, собираем бланки и внимание на экран, смотрим правильный ответ!

### **Видео. Писатель Александр Цыпкин. Ответ**

**Правильный ответ для старшей группы** - анонимность (варианты: анонимно, принцип анонимности).

**Правильный ответ для младшей группы** – тайна.

**ВЕДУЩИЙ:** Правильный ответ мы теперь все знаем, а сейчас давайте обсудим ваши аргументы. Что вы написали в этом поле? А почему?

**ВЕДУЩИЙ:** А теперь посмотрим комментарий психолога Детского телефона доверия.

#### **Видео. Комментарий психолога**

##### **10.17 Ведущий анонсирует 2 вопрос**

**ВЕДУЩИЙ:** А сейчас вопрос от человека, который без преувеличения сегодня занимается героической работой! Он каждый день спасает жизни! На экране – врач «Скорой помощи», внимание!

#### **Видео. Врач скорой помощи. Вопрос**

**ВЕДУЩИЙ (во время счетчика с обратным отсчетом):** Время пошло! Отвечаем! Пожалуйста, заполняйте оба пункта в бланке: и ответ, и аргумент. А я пока напомню вам, что на номер Детского телефона доверия 8-800-2000-122 можно звонить с любого номера и с любого телефона – мобильного или стационарного, неважно! Звонок бесплатный. А еще помните, что обращение на Детский телефон доверия – анонимно, никто не спросит ни вашего имени, ни вашего адреса. Итак, сдаем бланки и слушаем правильный ответ.

#### **Видео. Врач скорой помощи. Ответ**

**Правильный ответ для старшей группы - ответственность**

**Правильный ответ для младшей группы – счастье.**

**ВЕДУЩИЙ:** Давайте послушаем комментарий психолога.

#### **Видео. Комментарий психолога**

##### **10.21 Ведущий анонсирует 3 вопрос**

**ВЕДУЩИЙ:** А сейчас о том, какие качества важны для того, чтобы стать телезвездой, расскажет наш следующий участник!

#### **Видео. Телеведущий Александр Анатольевич. Вопрос**

**ВЕДУЩИЙ (во время счетчика с обратным отсчетом):** Пожалуйста, отвечаем! Интересно, все ли правильно догадались, каков правильный ответ! Я, мне кажется, понял, о чем идет речь! Обсуждаем, не забываем о времени, заполняем бланки, пишем и ответ, и аргумент. И совсем скоро мы узнаем правильный ответ на этот вопрос!

#### **Видео. Телеведущий Александр Анатольевич. Ответ**

**Правильный ответ для старшей группы – уверенность в себе**

**Правильный ответ для младшей группы – Карлсон.**

**ВЕДУЩИЙ:** А теперь – комментарий Светланы Шевченко, руководителя Интернет-службы Детского телефона доверия.

#### **Видео. Комментарий психолога**

#### **10.25 Ведущий анонсирует 4 вопрос**

**ВЕДУЩИЙ:** Четвертый вопрос нашей викторины. Его задаст герой Российской Федерации, летчик-испытатель, самый настоящий космонавт!

#### **Видео. Космонавт Олег Котов. Вопрос**

**ВЕДУЩИЙ (во время счетчика с обратным отсчетом):** Время пошло! Жду ваших ответов! Это неожиданный вопрос, и довольно сложный, согласитесь! Напомню, наша игра проходит в честь 10-летия работы Детского телефона доверия в России. 10 лет профессиональные психологи поддерживают детей, подростков и их родителей – всех тех, кто позвонил на номер 8-800-2000-122. Итак, собираем бланки с ответами. И смотрим на экран, слушаем правильный ответ Олега Котова!

#### **Видео. Космонавт Олег Котов. Ответ**

**Правильный ответ для младшей и старшей группы – Доверие.**

**ВЕДУЩИЙ:** Мне бы хотелось услышать от команд аргумент, почему именно доверие так важно для космонавтов? А после этого послушаем мнение психолога.

#### **Видео. Комментарий психолога**

#### **10.29 Ведущий анонсирует 5 вопрос**

**ВЕДУЩИЙ:** Пятый вопрос нашей игры. И его задаст человек очень умный, очень образованный. Человек, который выбрал своей профессией – науку. Итак, внимание на экран!

#### **Видео. Ученый Леонид Еленин. Вопрос**

**ВЕДУЩИЙ (во время счетчика с обратным отсчетом):** Сложный, мне кажется вопрос, но я вижу, что некоторые знают правильный ответ! Заполняем бланки, не забываем писать аргумент: почему вы так считаете! Время пошло! Обратите внимание, если вы не очень внимательно слушали вопрос или не успели что-то запомнить – вопрос сейчас на экране! Итак, сдаем бланки и смотрим правильный ответ!

#### **Видео. Ученый Леонид Еленин. Ответ**

**Правильный ответ для старшей группы - Любопытство.**

**Правильный ответ для младшей группы – Любознательность.**

**ВЕДУЩИЙ:** Слушаем психолога!

## **Видео. Комментарий психолога**

### **10.34 Ведущий анонсирует 6 вопрос**

**ВЕДУЩИЙ:** А теперь шестой вопрос от спасателя-альпиниста Сергея Кофанова!

#### **Видео. Спасатель-Альпинист Сергей Кофанов. Вопрос**

**ВЕДУЩИЙ (во время счетчика с обратным отсчетом):** Время пошло! Обязательно кроме ответа заполните поле аргумент! Тут придется тоже подумать! А я пока напомним вам основные принципы работы Детского телефона доверия. Это бесплатно. Конфиденциально. Профессионально. Потихоньку сдаем бланки и готовимся услышать правильный ответ!

#### **Видео. Спасатель-Альпинист Сергей Кофанов. Ответ**

**Правильный ответ для старшей и младшей группы – Командная работа**

**ВЕДУЩИЙ:** Расскажите, пожалуйста, что вы написали в поле аргумент? Давайте сравним ваши аргументы!

Внимание на экран, комментарий психолога.

## **Видео. Комментарий психолога**

### **10.38 Ведущий анонсирует 7 вопрос**

**ВЕДУЩИЙ:** А сейчас история и вопрос от популярной актрисы!

#### **Видео. Актриса Елена Ксенофонтова. Вопрос.**

**ВЕДУЩИЙ (во время счетчика с обратным отсчетом):** Шестьдесят секунд! Я думаю, проблем с ответом не будет, но сможете ли вы аргументировать свой ответ? Пожалуйста, отвечайте. Ждем! Напомню, наша игра организована Детским телефоном доверия, на который любой из вас может позвонить, оказавшись в трудной ситуации. Психологи готовы вам помочь советом и по поводу личных проблем, и проблем в школе. Итак, уже пора сдавать бланки. Прошу! И смотрим правильный ответ.

#### **Видео. Актриса Елена Ксенофонтова. Ответ.**

**Правильный ответ для старшей группы – Буллинг (травля)**

**Правильный ответ для младшей группы – кличка (зачет: прозвище, обзывательство).**

**ВЕДУЩИЙ:** Слово психологу.

## **Видео. Комментарий психолога.**

### **10. 42 Ведущий анонсирует 8 вопрос**

**ВЕДУЩИЙ:** А сейчас на экране вас ждет представительница очень популярной профессии! Конечно же, это – блогер! У нашей гостьи – несколько миллионов подписчиков и вы наверняка все ее знаете!

**Видео. Блогер Елизавета Стриж. Вопрос**

**ВЕДУЩИЙ (во время счетчика с обратным отсчетом):** Пожалуйста, отвечаем. Я бы на этот вопрос вряд ли ответил, но вижу, что у вас дело идет быстро! Отвечаем, сдаем бланки и смотрим правильный ответ!

**Видео. Блогер Елизавета Стриж. Ответ**

**Правильный ответ для старшей группы** - дай пять (зачет: рукопожатие, дружба)

**Правильный ответ для младшей группы** – Пиноккио и ложь. Засчитываются любые синонимы (врунишка, лжец и т.д)

**ВЕДУЩИЙ:** И комментарий психолога.

**Видео. Комментарий психолога**

**10.46 Ведущий анонсирует 9 вопрос**

**ВЕДУЩИЙ:** 9 вопрос для вас придумал программист! Внимание на экран!

**Видео. Программист Даша Чер. Вопрос**

**ВЕДУЩИЙ (во время счетчика с обратным отсчетом):** Итак, что же такое придумала Даша Чер? Обсуждаем, пишем ответ и не забываем заполнить «аргумент» - это может быть короткое пояснение, почему вы выбрали именно такой ответ. Каким ЭТО еще может быть, где использоваться. Не забываем о времени! Напомню, сегодня вы отвечаете на 10 вопросов от 10 профессионалов своего дела, добившихся огромного успеха в своей профессии. А приурочена наша игра к 10-летию Детского телефона доверия в России. Запомните номер 8-800-2000-122. Если вы оказались в трудной ситуации - не бойтесь, просто позвоните! Вам обязательно помогут. А сейчас сдаем бланки и смотрим правильный ответ.

**Видео. Программист Даша Чер. Ответ**

**Правильный ответ для старшей и младшей группы** – инстаграм-маска

**ВЕДУЩИЙ:** А что вы написали в поле «аргумент»? Где еще в жизни вы используете маски?

А теперь послушаем, что об этом думает психолог.

**Видео. Комментарий психолога**

**10. 50 Ведущий анонсирует 10 вопрос**

**ВЕДУЩИЙ:** И так, 10 вопрос нашей игры. Совсем скоро мы узнаем команду-победителя. А сейчас – внимание на экран! Дмитрий Маликов!

**Видео. Музыкант Дмитрий Маликов. Вопрос**

**ВЕДУЩИЙ (во время счетчика с обратным отсчетом):** Время пошло. Думаем, заполняем бланки! У вас 60 секунд. После того, как все команды сдадут бланки, мы узнаем правильный ответ от Дмитрия Маликова.

**Видео. Музыкант Дмитрий Маликов. Ответ**

**Правильный ответ для старшей и младшей группы – наушники**

**ВЕДУЩИЙ:** Надеюсь, вы не забыли про аргумент. Скажите, что вы написали в этом поле и почему?

И – послушаем, что скажет психолог про роль музыки в нашей жизни.

**Видео. Комментарий психолога**

**10.54 Ведущий подводит итоги и объявляет команду-победителя.**

В случае, если несколько команд набрали одинаковое количество очков, ведущий задает дополнительные вопросы для выявления победителя. Если команда-победитель определена на этапе 10 основных вопросов, то три дополнительных вопроса разбираются на усмотрение ведущего.

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОТ ПСИХОЛОГА (ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ КОМАНДЫ-ПОБЕДИТЕЛЯ ПРИ РАВНЫХ РЕЗУЛЬТАТАХ):**

**Видео. Дополнительный вопрос № 1.**

**Правильный ответ – Успокоиться (зачет: не нервничать, не переживать)**

**Видео. Дополнительный вопрос № 2.**

**Правильный ответ – Личный дневник (зачет: ведение дневника)**

**Видео. Дополнительный вопрос № 3.**

**Правильный ответ – Подарок**

**ВЕДУЩИЙ:** Итак, я готов назвать победителей! Мы все поздравляем команду.....! Ура! Призы за 1, 2 и 3 место получают... Сегодня вы оказывались в совершенно разных ситуациях, приятных и не очень, сложных и нет, испытывали разные эмоции – но каждый раз вы искали выход, и находили его! При помощи других игроков, психологов, друзей, команды! Поэтому сегодня нет проигравших, и нет безвыходных ситуаций.

Напоминаю, что наша игра организована при поддержке Общероссийского детского телефона доверия 8-800-2000-122. Специалисты которого уже десять лет готовы отвечать на любые вопросы и искать выход из любой ситуации вместе с вами. Телефон доверия

работает бесплатно и анонимно. Не бойтесь звонить – как вы поняли сегодня, нам всем иногда необходима помощь, даже самым умным, взрослым и крутым, даже космонавтам и врачам!

А теперь – еще один сюрприз в честь 10-летия Детского телефона доверия. Сейчас мы раздадим всем участникам бланки для семейной практики. Один бланк с описанием, второй – с заданиями. Когда придете домой, разрежьте бланк с заданиями на части. Должно получиться четыре листочка с вопросами. Сложите их в шляпу (шапку, коробку) и в подходящий момент, когда вы сможете вместе провести время с родителями, предложите им рассказать, как они стали крутыми в чем-то и им удавалось добиваться выдающихся результатов! Для этого им надо вытянуть наугад листочек и ответить на предложенный вопрос и продолжить фразу. Им будет приятно, что вы проявляете интерес к их опыту и мнению, а вы увидите, что ваши родители тоже звезды!

**10.58 – окончание мероприятия.**